

## Falun Dafa visame pasaulyje

Falungun buvo suteikta daugybė apdovanojimų Kinijoje, Europoje, Kanadoje, JAV, Australijoje. 1992m. Kinijos Cigun tyrimo



asociacija išdavė ponui Li Chunči "Cigun meistro pažymėjimą". 1993 m. Gruodžio mėnesį Rytų sveikatos parodoje Pekine Meistras gavo aukščiausią apdovanojimą paribyje esančių mokslų srityje ir "Specialią auksinę premiją".



2001m. ponas Li Chunči buvo apdovanotas Laisvės namų premija, o taip pat buvo nominuotas Nobelio premijai 2000 ir 2001 metais.

## Neteisėtos represijos Kinijoje

Atlikus statistinius tyrimus, patvirtinusius teigiamą praktikavimo efektą, valstybė pradėjo populiarinti Falungun visuomenėje. 1998 metais praktikuojančių skaičius sudarė apie 100 milijonų. Tai viršijo Kinijos kompartijos narių skaičių.

Tuometinis Kinijos lyderis Czian Czeminis stipriai pavydėjo praktikos populiarumo, bijodamas, kad ji gali įtakoti piliečių širdis ir protus. 1999 metais, jam asmeniškai vadovaujant, prieš partijos valią, Kinijoje buvo pradėta antikonstitucinė žiaurių represijų kampanija prieš Falungun ir kitus taikius judėjimus, puoselejančius moralę ir etiką.

**SOS!** Viso pasaulio žmonėms reikia sustabdyti neteisėtas represijas Kinijoje!



Nuo neteisėto Falungun persekiojimo Kinijoje pradžios 1999 metais, tarptautinės teisių gynimo organizacijos patvirtino **1047** mirties atvejus dėl kankinimų ir žudymų policijos skyriuose. Pagal ekspertų liudijimus, realus skaičius gali viršyti 10 000. Daugiau nei **20 000** žmonių uždaryti į kalėjimus, **100 000** buvo be teismo uždaryti prievartinėse darbo stovyklose. Milijonai neteko žmogaus teisių.

Šiuo metu 18 pasaulio šalių, o taip pat ir Jungtinių tautų organizacijos komisijose priimti ieškiniai ir vyksta teismo procesai, kaltinantys Czian Czeminį ir kitus aukštus Kinijos valdininkus dėl kankinimų, genocido ir nusikaltimų prieš žmoniją.

### Kaip jūs galėtumėte padėti

- nebūkite abejingi
- papasakokite savo artimiesiems apie Tiesos, Gerumo ir Kantrybės principų persekiojimą
- pasirašykite SOS kreipimąsi, palaikant praktikuojančius Falungun

Pilna informacija puslapiuose:

[www.faluninfo.ru](http://www.faluninfo.ru) [www.faluninfo.net](http://www.faluninfo.net)

# Falun Dafa

(Falungun)

tradicinė kiniečių gimnastika

真

Tiesa

善

Gėris

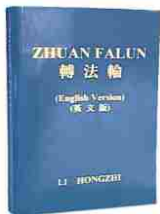
忍

Kantrybė



[www.falungong.world.lv](http://www.falungong.world.lv)

Visa Falungun veikla nemokama



Praktikos esmė ir pratimų aprašymas pateikti pono Li Chunči knygoje “Čžuan Falun”. Knyga išleista daugeliu pasaulio kalbų, įskaitant rusų kalbą. Visi spaudiniai, video- ir audio medžiaga, skirta Falungun praktikos apmokymui, yra laisvai prieinami interneto puslapyje: [www.falundafa.org](http://www.falundafa.org).

## Užsiėmimai

Ryga Tel: (+371) 7-323218, 9-250582 Andriejus

Maskva Tel: (+7-095) 147-32-53 Ivanas

Kijevas Tel: (+380-44) 546-26-91 Aleksandras

## Kas yra Falun Dafa?

Falungun tai senovinė ir originali Cigun sistema (pratimai ir meditacija). Pirmą kartą Falungun buvo pristatyta plačiai publikai 1992 metais; anksčiau mokymas buvo perduodamas išskirtinai Mokytojo vieninteliame perėmėjui. Falungun dėka žmonės daugiau nei 60 pasaulio šalių pagerino sveikatą, išvalė sąmonę, pakėlė dvasinį lygį ir pagilino gyvenimo, žmonijos ir Visatos sampratą. Falungun galima apibūdinti kaip savęs tobulinimo sistemą, kuri apima praktiką ir tobulinimą.



## Kas yra savęs tobulinimas?

Savo kasdieniniame gyvenime praktikuojantys vadovaujasi Visatos principu “Tiesa, Gerumas, Kantrybė”. Šis principas yra pagrindinis savęs tobulinimo kriterijus. Jis yra tarsi vadovas, padedantis žmogui pagerinti savo moralinį veidą ir sustiprinti dorovę, kad išvengtų streso ir įgautų harmonijos savo gyvenime.

## Kas yra praktika?

Praktika apima penkis nesudėtingus tolygaus judesio pratimus. Šių pratimų pagalba pagerinama organizmo būklė, suaktyvinama sąmonė, praktikuojantys tampa žvalūs. Pratimai prieinami kiekvienam žmogui nepriklausomai nuo amžiaus, nereikalauja ypatingų įgūdžių ar išankstinio patyrimo.

### Penki pratimai lengvi ir prieinami bet kurio amžiaus žmonėms.



**1 pratimas:**  
Palengva ištempiant savo kūną. Šis pratimas leidžia atidaryti visus energetinius kanalus žmogaus kūne.

**Metodas:**  
“Buda ištempia tūkstančius rankų”.



**2 pratimas:**  
Susideda iš keturių statinių padėčių, apglėbiant Falun ratą. Pratimas padeda padidinti gyvybinę jėgą ir išmintį.

**Metodas:**  
“Stovintis Falun polis”.



**3 pratimas:**  
Tai lengvi slystantys rankų judesiai aukštyn ir žemyn. Šis pratimas švarina kūną, panaudodamas Visatos energiją.

**Metodas:**  
“Dviejų polių pėrvėrimas”.



**4 pratimas:** Leid ia pasiekti nepertraukiamą energijos cirkuliavimą visais kūno kanalais.

**Metodas:** “Falun dangaus ratas”.

**5 pratimas:**  
Tai meditacija, atliekama sėdint sukryžiuotomis kojomis “lotoso” ar “pusiau lotoso” poza. Šis pratimas sustiprina antgamtinius sugebėjimus ir gyvybinę energiją.



**Metodas:**  
“Stebukladarystės sustiprinimas”.